



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 21 e 22



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

LUTAS



Caro(a) estudante, nessa atividade você irá conhecer a HUKA-HUKA, uma luta indígena. Vamos reconhecer o papel das lutas em rituais da cultura dos povos indígenas.

HUKA-HUKA



Assim como em outras culturas, os indígenas também possuem suas lutas, que se originam no treinamento dos guerreiros. Uma dessas lutas, praticada pelos povos do Parque do Xingu, é a chamada huka-huka. Na huka-huka os guerreiros se enfrentam com o objetivo de tocar as mãos atrás da coxa do adversário ou derrubá-lo. Quem conseguir isso primeiro vence a luta. Resumidamente, a huka-huka é disputada sempre entre dois lutadores que se desafiam, um de frente para o outro, girando simultaneamente no sentido horário até que um dos oponentes se ajoelhe e o outro repita o gesto. Em seguida, se agarram no tronco, ombros, braços, pescoço e cabeça para tentar derrubar o adversário. Uma curiosidade é que a huka-huka recebeu esse nome por causa do som que os indígenas fazem pouco antes de lutar. 🗣️

Conheça mais em: <https://www.youtube.com/watch?v=41DJ5XgKR3M> (2:31)

Vamos praticar...

Para vivência das características principais dessa luta, sugerem-se atividades que envolvam agilidade e toque, que façam alusão à luta...

Toque no ombro: os jogadores deverão ficar em duplas, frente a frente, e tentar tocar o ombro do(a) adversário, cada toque realizado contará um ponto. Para fugir dos toques, os integrantes podem abaixar, esquivar e proteger com as mãos (sem agarrar). Há um tempo estipulado para que o jogo aconteça, combinem entre vocês. Se quiser dificultar, utilize pregadores de roupas grudados em cada adversário, e tente retirar cada um deles. Vence quem conseguir retirar maior número.

Responda

1. De acordo com o texto, a huka-huka é uma luta praticada pelos povos:

- A. () orientais.
- B. () indígenas.
- C. () medievais.

2. Descreva como ocorre a luta huka-huka.

R: _____.

3. Você conhecia a luta indígena huka-huka?

- a) () Sim
- b) () Não